Manuel d'utilisateur

seulement pour une utilisation en intérieur

SOMMAIRE

Avertissements 4
Consignes de sécurité 5
Description - Contenu du colis et présentation du produit 6
Mise en place - Choix de l'emplacement 7
Assemblage de la cabine - Raccordement électrique 8
Utilisation - Paramétrage du panneau de contrôle numérique 12
Guide d'utilisation - Conseils pratiques pour utiliser votre sauna 13
Maintenance - Guide de dépannage 14
Entretien - Garantie 15

Lisez attentivement ce manuel avant d'utiliser votre sauna pour la première fois.

Nous vous recommandons de le conserver précieusement pour des consultations futures.

AVERTISSEMENTS

- Installer le sauna sur un sol parfaitement plat
- Le sauna doit rester au sec. Ne pas l'utiliser près d'un point d'eau (baignoire, sol humide, piscine).
- Ne pas utiliser de produits nettoyants liquides. Débrancher le sauna avant de procéder au nettoyage et utiliser un chiffon humide. (voir chap. maintenance).
- Protéger le cordon électrique du sauna pour éviter qu'il soit piétiné ou pincé.
- Avant de procéder au remplacement de certaines pièces, assurez-vous qu'elles soient spécifiées par le fabricant ou qu'elles aient des caractéristiques semblables aux pièces d'origine. Un mauvais remplacement peut engendrer un incendie, un court-circuit ou une détérioration du sauna. Nous vous recommandons fortement de faire appel à un technicien qualifié.
- Pour éviter les risques de brûlures ou de décharges électriques, n'utilisez aucun outils métalliques et ne touchez pas les émetteurs infrarouges.
- Ne pas mettre d'animaux dans le sauna.
- Ne pas faire sécher de linge dans le sauna (risques d'incendies.)
- Ne pas laisser le sauna allumé sans surveillance.
- Ne pas laisser le sauna allumé plus de 3 heures d'affilées sous peine de dégrader les équipements prématurément. Après 3 heures d'utilisation continue, éteignez le sauna pendant au moins une heure.
- Nous vous recommandons de ne pas installer de système de fermeture sur la porte du sauna.
- Vérifiez la conformité de votre installation électrique avant de procéder au branchement électrique de votre sauna.

SÉCURITÉ

ATTENTION : Veuillez lire attentivement les consignes de sécurité avant d'installer et d'utiliser votre cabine de sauna. Elles sont essentielles pour votre sécurité, veuillez les respecter rigoureusement.

Attention à l'hyperthermie, insolation et coup de chaleur qui peuvent être provoqué ou accentué par le non respect des consignes de sécurité. Les symptômes sont la fièvre, l'accélération du pouls, le vertige, l'évanouissement, la léthargie, l'engourdissement du corps ou d'une partie du corps. Les effets : Ne plus percevoir la chaleur; ignorance du risque imminent; perte de conscience.

Ne doivent pas utiliser le sauna :

- Les enfants de moins de 6 ans.
- Les personnes ayant des réactions importantes aux rayons du soleil.
- Les personnes âgées ou invalide.
- Les personnes ayant des antécédents médicaux tels que les maladies cardiaque, hypertension / hypotension, problème de circulation sanguine ou diabète sans un avis médical préalable.
- Les femmes enceintes. Une température excessive peut être dangereuse pour le foetus.
- Les personnes souffrant de déshydratation, plaies ouvertes, maladies des yeux, brûlures, coup de soleil.

Les enfants entre 6 et 16 ans peuvent utiliser le sauna à condition qu'ils soient sous la surveillance constante d'un adulte responsable et que la température ne dépasse pas 60°C (140°F).

En cas de problèmes de santé, de prise de médicament, de blessure musculaire ou ligamentaire, ne pas utiliser le sauna sans consultation et accord préalable d'un médecin.

En cas de port d'implants chirurgicaux ne pas utiliser le sauna sans consultation et accord préalable du chirurgien.

Ne pas utiliser le sauna après un effort intense. Attendez 30 minutes que votre corps refroidisse.

Ne pas faire de séance de sauna de plus de 40 minutes.

Ne pas consommer d'alcool ou de drogue avant ou pendant la séance.

Ne pas dormir dans le sauna lorsque celui-ci est en fonctionnement.

Afin d'éviter les risques de surchauffe, branchez votre sauna sur une prise de courant suffisament puissante et ne raccordez pas d'autres appareils électriques sur la même prise murale.

Pour éviter tout risque d'électrocution ou de détérioration du sauna, ne pas utiliser le sauna :

- En cas d'orage.
- Si le cordon électrique est endommagé. Il devra être remplacé par une personne qualifiée.
- Si le cordon électrique est en surchauffe. Il devra être vérifié par une personne qualifiée.
- Si vous devez changer une ampoule. Attendre que le sauna soit éteint et qu'il refroidisse.

Séchez-vous les mains avant de brancher ou débrancher le courant. N'agissez jamais avec les mains ou les pieds mouillés.

Ne pas allumer et éteindre frénétiquement le courant ou le système de chauffage car cela pourrait causer des dégâts au système électrique.

Ne pas essayer de réparer le sauna par vous-même sans l'accord du distributeur ou du fabricant du sauna. Les tentatives de réparations non autorisées annuleront la garantie du fabricant.

Pour éviter tout risque de court-circuit :

- Aucun liquide ne doit toucher les émetteurs infrarouges.
- Aucun objet dur ne doit cogner les émetteurs et risquer de les casser.

Ne pas utiliser n'importe quel type de détergent à l'intérieur du sauna.

Ne pas empiler ou stocker d'objet à l'intérieur ou sur le sauna. Ne pas entreposer de matière inflammables ou d'agents chimiques près du sauna.

DESCRIPTION

Caractéristiques générales

- Panneaux de contrôle avec affichage digital
- Emetteurs infrarouges en carbone avec panneautage pour une meilleur protection
- Lecteur CD/MP3/FM/USB et 2 haut parleurs
- Chromothérapie
- Température ajustable de 18°C à 70°C
- Temps ajustable de 0 à 60 minutes
- Capteur de température
- Ioniseur*
- Luminaires extérieurs* et intérieurs
- Vitre de sécurité
- Grille de ventilation
- Garantie 2 ans

Conditions d'utilisation

- Température de 0°C à 38°C
- Humidité ≤ 80%
- Alimentation 220/230V~50Hz

Certifications

CE

Conformité avec les normes européennes en vigueurs.

FSC

Le bois provient de forêt en accord avec le développement durable.

RoHS

Le processus de fabrication n'utilise pas de métaux lourds.

Contenu des colis

Commun :
1 x manuel d'installation & d'utilisation
1 x poste CD/MP3/FM pré-installé
1 x poignée de porte (partie interne et externe)

Spécifique :

Modèle / Nb. éléments	1 place	2 places	2/3 places	3 places	3/4 places	4 places	5 places	Club
Latéral ou arrière	3	3	4	3	4	3	3	3
Façade + Porte	1	1	1	1	1	1	1	1
Plancher	1	1	1	1	1	1	1	1
Toit	1	1	1	1	1	1	1	1
Assise	1	1	2	1	2	1	2	3
Support d'assise	1	1	2	1	2	1	2	3
Protection toit	1	1	1	1	1	1	1	1

*selon modèle

INSTALLATION

Lisez attentivement les instructions de montage avant de commencer l'assemblage.

Choix de l'emplacement

Les saunas France-Sauna sont uniquement prévus pour une installation en intérieur.

Choisissez un espace :

- En intérieur, au sec, plat, stable et pouvant supporter le poids de votre sauna.
- La hauteur doit être suffisante pour vous permettre d'accéder au toit et de réaliser les branchements électriques et la maintenance.
- Eloigné de toute source d'eau, de flamme ou de substances inflammables.

Conseils pratiques :

- Notez que le montage du sauna requiert deux à trois adultes.
- Identifiez clairement chaque panneau avant de commencer
- Pendant le montage, placez le cordon d'alimentation de votre sauna de sorte qu'il soit facilement accessible.
- Notez que des variations existent selon les modèles.

ASSEMBLAGE

Etape 1

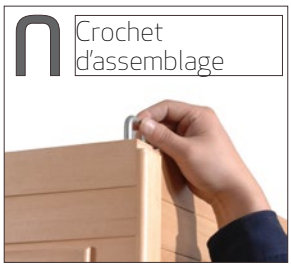
Commencez par positionner le plancher sur le sol.

Etape 2

Installez le panneau arrière dans la rainure du plancher.
Reliez les prises electriques du panneau arrière au bornier intégré au plancher.

Etape 3

Positionnez le panneau droit dans la rainure du plancher en vous assurant qu'il s'emboite parfaitement au panneau arrière. Finalisez l'assemblage des 2 panneaux a l'aide du crochet métallique.
Reliez la prise electrique du panneau droit au bornier intégré au plancher.



ASSEMBLAGE

Etape 4

Positionnez la partie inférieure du banc, en vérifiant qu'il s'emboite parfaitement au plancher ainsi qu'au panneau droit.
Les panneaux chauffants doivent être orientés vers la porte.
Reliez la prise electrique au bornier intégré au plancher.

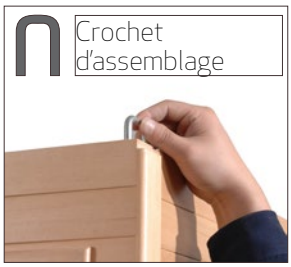
Etape 5

Positionnez la partie superieure du banc et assurez-vous qu'il repose bien sur les guides horizontaux fixés au panneau arrière et au panneau latéral.

Etape 6

Reliez la prise electrique du panneau gauche au bornier intégré au plancher. Positionnez le panneau dans la rainure du plancher en vous assurant qu'il s'emboite parfaitement au panneau arrière ainsi qu'au panneaux constituant le banc. Finalisez l'assemblage des 2 panneaux a l'aide du crochet métallique.

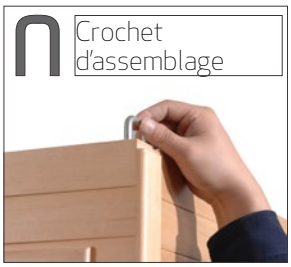
Pour les cabines en angle, réitérez cet étape pour chaque panneau supplémentaire.



ASSEMBLAGE

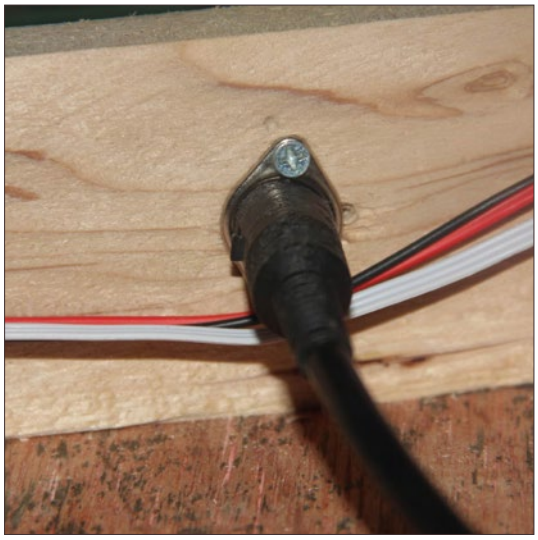
Etape 7

Positionnez avec précaution le panneau avant en vous assurant qu'il s'emboîte parfaitement avec les panneaux latéraux. Attention, bien maintenir la porte fermée lors de la manipulation.



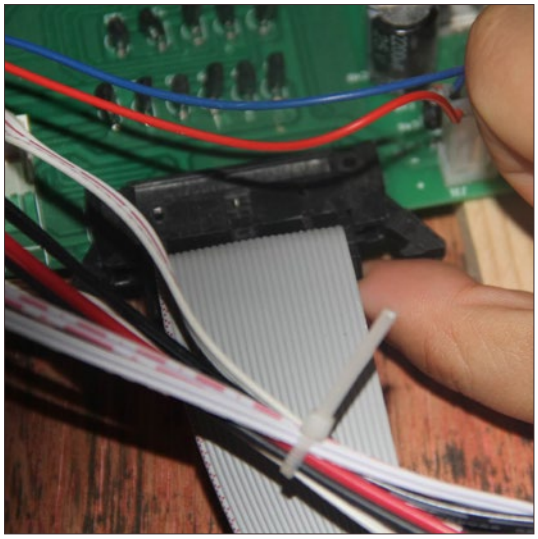
Etape 8

Positionnez le toit au-dessus de votre sauna.
Attention à bien faire passer les câbles issus des panneaux latéraux dans les ouvertures du toit prévues à cet effet.



Etape 9

Récupérez le connecteur 5 broches du panneau arrière que vous aurez préalablement insérée dans la fente du toit et connectez-le au boîtier de contrôle.



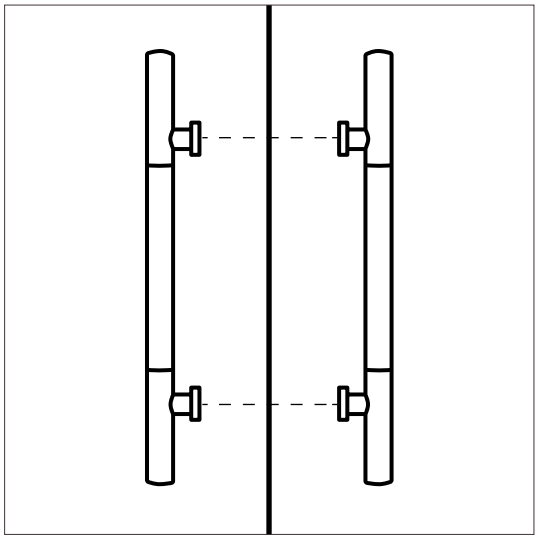
Etape 10

Récupérez le connecteur plat du panneau de contrôle que vous aurez préalablement insérée dans la fente du toit et connectez-le au boîtier de contrôle.

Etape 11

Une fois les branchements effectués, posez sur le toit le contreplaqué de protection.

Après vérification du bon état de fonctionnement de votre sauna, nous vous recommandons de bloquer la partie en contreplaqué du toit au panneau supérieur à l'aide de vis. Le sauna pouvant atteindre des températures très élevées, il n'est pas rare que cette partie montre des variations de forme, en particulier sur les angles.
Attention, il faudra retirer les vis si vous avez besoin de réaliser une maintenance.



Etape 12

Sur l'extérieur de la porte, positionnez la poignée face aux trous prévus.
Installez les vis par l'intérieur de la porte et fixez la poignée.

UTILISATION

Description du panneau de contrôle

ON/OFF : Mise sous tension et arrêt du sauna
CALL : Permet d'appeler l'assistance
TEMP : Affiche la température souhaitée
TIME : Affiche le temps restant
SAUNA : Active/Désactive les panneaux infrarouges
THERAPY : Module la puissance des panneaux à infrarouges (25/50/75/100%)
LED : Active/Module la chromothérapie
LAMP : Allume/Eteint les lumières du sauna
PRESET : Active un programme de 30 minutes
O2 : Active/Désactive le ioniseur*

METTRE LE SAUNA EN MARCHE

1. Branchez la prise électrique sur une prise murale.
2. Pressez le bouton **ON/OFF** du panneau de contrôle.
3. Pressez le bouton **SAUNA** pour mettre les panneaux infrarouges en marche.

Remarque : Si aucun bouton n'est pressé après avoir appuyé sur le bouton **ON/OFF**, le sauna commencera automatique une séance programmé par défaut (42°C pendant 42 minutes).

CHOISIR LA TEMPERATURE DE VOTRE SEANCE

Dans l'encart **TEMP**, à l'aide des boutons ⏶ ou ⏷, augmentez ou diminuez la température souhaitée.

CHOISIR LA DUREE DE VOTRE SEANCE

Dans l'encart **TIME**, à l'aide des boutons ⏶ ou ⏷, sélectionnez la durée souhaitée.

AJUSTER LA PUISSANCE

Le bouton **THERAPY** vous permet de baisser ou d'augmenter par palier de 25% la puissance de chauffage sans modifier la programmation de votre séance.

MISE EN MARCHE DE LA CHROMOTHERAPIE

Pressez le bouton **LED** pour mettre en marche la chromothérapie.

ALLUMER LA LUMIERE

Pressez le bouton **LAMP** pour allumer ou éteindre les lumières de votre sauna.

ARRÊTER VOTRE SEANCE

Pressez le bouton **ON/OFF** pour éteindre l'appareil.

MISE EN MARCHE DE L'IONISEUR*

Pressez le bouton **O2** pour activer ou désactiver l'iniseur de votre sauna.

*selon modèle

Guide d'utilisation

Passez en revue les contre-indications médicales et les consignes de sécurité. Si vous avez un doute quant à la possibilité d'utiliser votre sauna infrarouge, consultez votre médecin. Si vous commencez à vous sentir mal durant votre séance, sortez immédiatement de votre sauna.

1. Réglez la température de votre sauna entre 40 et 50 C°.
2. Le sauna préchauffe en 15 à 25 minutes. Nous vous recommandons d'ajouter ce temps de préchauffage au temps de votre séance. Exemple : Vous voulez faire une séance de 30 minutes, programmez 45 minutes et rentrez dans la cabine une fois que le sauna sera chaud.
3. Profitez du temps de chauffe pour prendre une douche ou un bain chaud avant la séance.
4. Quand la température choisie sera atteinte, les appareils de chauffage se mettront en veille de façon à maintenir une température constante.
5. Buvez de l'eau avant, pendant et après la séance. Cela vous permettra d'équilibrer la perte d'eau par sudation.
6. Pour absorber la transpiration et garder votre sauna sec, il est conseillé de disposer une serviette sur le banc et le sol de la cabine. Gardez une troisième serviette à proximité pour enlever l'excès de transpiration.
7. La sudation commencera entre 6 et 15 minutes après le début de la séance. Nous vous recommandons de ne pas dépasser 30 minutes de séance.
8. Vous pouvez ouvrir la porte à n'importe quel moment pour introduire de l'air frais pendant votre séance. La propriété unique du chauffage infrarouge consiste à chauffer directement l'organisme sans réchauffer l'air ambiant. Cela vous permet de pratiquer une séance avec la porte entrouverte sans minimiser ses effets.
9. Après la séance, vous pouvez laisser votre corps transpirer encore un peu en restant dans le sauna éteint, porte ouverte, avant de prendre une douche tiède pour vous débarrasser des toxines.

Conseils

- Pour de beau cheveux, vous pouvez les enduire d'huile (de jojoba par exemple) ou d'un soin et les envelopper dans une serviette. La séance terminée, lavez-les avec un shampoing extra doux.
- Pour apaiser les tensions musculaires, massez-vous les zones endolories pendant la séance.
- Profitez de ce bain de chaleur pour étirer vos muscles en douceur.
- Aux premiers signes de froid, augmentez la fréquence de vos séances pour activer votre système immunitaire.

MAINTENANCE

ATTENTION : Débranchez le câble d'alimentation de la cabine avant toutes interventions.

Problèmes constatés	Raisons possibles	Solutions
Les indicateurs de fonctionnement ne s'allument pas	Le cordon d'alimentation est débranché	Vérifiez le branchement du cordon d'alimentation
	Pas de secteur	Vérifiez s'il y a du courant et le bon état du boitier
	Aucune tension ne sort du boitier d'alimentation 12 V DC	Vérifiez la connexion du boitier d'alimentation 12 V DC
	Défaillance du boitier d'alimentation	Remplacez le boîtier d'alimentation
Les panneaux infrarouges ne chauffent plus	Le câble de raccordement ou le câble du panneau infrarouge est déconnecté	Contrôlez et resserrez les câbles
	L'un des panneaux infrarouges est défectueux	Remplacez le panneau infrarouge par une pièce originale fournie par le fabricant
	L'interrupteur du chauffage est défectueux*	Vérifiez et remplacez l'interrupteur
	Le fusible du chauffage est défectueux*	Vérifiez et réarmez le fusible
	La carte électrique est défectueuse	Vérifiez et remplacez la carte électrique
Une odeur émane du sauna	La température des panneaux ou de leurs câbles est trop élevée	Coupez l'alimentation et contactez un réparateur professionnel
Les luminaires du sauna ne fonctionnent plus	L'ampoule est défectueuse	Remplacez l'ampoule
	L'ampoule est mal enclenchée	Remplacez le support de lampe
	Le transformateur électrique est défectueux	Remplacez le transformateur électrique
	Il y a un problème avec le panneau électrique	Réparez ou remplacez le panneau électrique
Un haut-parleur ne fonctionne pas	Le haut-parleur est défectueux	Remplacez-le par une pièce originale fournie par le fabricant
	Le câble du haut-parleur est déconnecté	Reconnectez le câble
	Le voyant d'alimentation du lecteur CD est éteint	Vérifiez la connexion du lecteur CD
Le lecteur CD ne fonctionne pas	Le câble d'alimentation est déconnecté	Reconnectez le câble d'alimentation
	Le lecteur CD n'est pas sous tension	Contrôlez le câble d'alimentation 12 V DC et remplacez-le le cas échéant
	Le CD ne rentre pas	Retirez les vis de transport du lecteur CD

ENTRETIEN & GARANTIE

Entretien

1. Débranchez votre sauna.
2. Utilisez un aspirateur pour retirer toutes les poussières des interstices du bois.
3. Nettoyez la cabine avec une serviette en coton humide, si nécessaire utilisez une petite quantité de savon. Rincez en utilisant une serviette humide.
4. Essuyez avec une serviette sèche.

ATTENTION
N'utilisez pas de benzène, d'alcool, de produits chimiques ou de nettoyants forts sur le sauna car les produits chimiques peuvent endommager le bois et la couche de protection qui se trouve sur le bois. Ne pas pulvériser d'eau sur votre sauna.

Conseil pratique :
Afin de conserver longtemps votre sauna, nous vous conseillons d'appliquer de l'huile de lin sur les bancs, les dossiers et le sol de votre cabine avec un chiffon non pelucheux.
Si le sol ou le banc de votre sauna est marqué par des traces indélébiles, poncez-le légèrement à l'aide d'un papier de verre.

Garantie

L'ensemble des éléments composant les saunas France Sauna sont garantis 2 ans.
La date d'entrée en vigueur de la garantie est la date d'expédition (correspondant à la date d'édition de la facture).

La garantie ne s'applique pas dans les cas suivants :

- Dysfonctionnement ou dommage résultant d'une installation, d'une utilisation ou d'une réparation non conforme aux consignes de sécurité.
- Dysfonctionnement ou dommage résultant de conditions impropres à l'usage initialement prévu de l'appareil.
- Dommage résultant d'une négligence, d'un accident ou d'un cas de force majeure (orage et intempérie).
- Dysfonctionnement ou dommage résultant de l'utilisation d'accessoires non autorisés.

La garantie ne prend pas en charge les frais liés à un rapatriement de la cabine ou d'une partie de ses composants dans nos ateliers. Dans le cadre de la garantie, en cas de panne, les pièces jugées défectueuses par nos techniciens seront échangées. Les informations et explications nécessaires à leur installation seront fournies par l'un de nos technicien. Les frais liés à l'emploi d'une main d'oeuvre tierce ne pourront être pris en charge par la société Poolstar.